

Jak walczyć z plagą komarów

Rozlewiska popowodziowej wody to idealne miejsca lęgowe dla komarów, których tysiące wylęło się już z larw i wyruszyło na tony. Są złośliwe i migrują na duże odległości, nawet kilkunasto kilometrów. Dlatego są uciążliwym nie tylko mieszkańców zalanych terenów.

Bolnesne ukąszenia komarów wywołują swędzenie, bąble, a nawet - u osób bardziej wrażliwych - podwyższenie temperatury ciała.

Rozdrapanie zadanej przez nie ranki może spowodować zakażenie, a u dzieci uczulenia. Na szczęście polskie komary nie roznoszą malarii.

Specjaliści radzą

Czeka nas prawdziwa plaga komarów

- Ważne jest by odpowiednio się ubrać i używać środków odstraszających komary - mówi Bogusław Szczepan, alergolog z Rzeszowa. - Najlepiej przyskać nimi ubranie, bo wystawiona na działanie słońca skóra (szczególnie u dzieci), może źle zareagować na takie preparaty.

- Przeciwno komarom polecamy preparaty Auton, Ofi, Asio, 100P - mówi farmaceuta z całodobowo czynnej apteki w Rzeszowie. - Po ugrzyzieniu, na złagodzenie świądu, można użyć takich preparatów, jak Fenistil gel, Ulganol, Dapix albo Dermophenazol.

Niektórzy radzą również żeby nie używać słodkich zapachów, które komary przyciągają. Istnieją rośliny, których komary unikają są to: jaskry, wrotycz pospolity, piołun czy czosnek niedźwiedzi. W naparach tych roślin można wyplukać ubranie, można użyć też liści do natarcia skóry pod-

czas spaceru (ostrożnie z jaskrami, bo to rośliny trujące).

Ratunek w odkomarzaniu

Przed inwazją komarów mieszkańcy zalanych terenów mają uratować prowadzone przez niektóre samorządy opryski. Warunkiem rozpoczęcia prac jest pogoda bowiem nie można przeprowadzić odkomarzania gdy pada.

Komary należą do rzędu muchówek, mają delikatne, smukłe ciało o długości od 4 do 8 mm. Samce odżywiają się wyłącznie nektarem i wodą. Natomiast samice są krwiopijne, bo to umożliwiają im produkcję jaj. Ilość pobranej krwi przewyższa często dwu i trzykrotnie wagę owada.

Dorosłe owady żyją na łądzie, natomiast ich larwy w wodzie lub w pobliżu zbiorników wodnych. Dlatego teraz jest ich tak dużo.

Odkomarzanie tzw. zamglawianie polega na tym, że specjalny dym rozpylany jest w miejscach zadrzewionych, zakrzaczonych oraz w okolicy zbiorników wodnych. Specyfik jest bezpieczny dla ludzi oraz zwierząt, za wyjątkiem insektów. Odkomarzanie sprawdza się tylko wtedy gdy

oprysk zajmuje kilka hektarów. Opryskanie własnej posiadłości czy ogrodu (choćby możliwe) na niewiele się zda.

Ludzie pomagają, komary przeszkadzają

Inż. Krzysztof Grzebyk, właściciel firmy In-Pest z Miłocina, zajmującej się likwidacją m.in. komarów:

Sytuacja z komarami jest teraz o tyle trudna, że owadów jest ogromna ilość.

Dokuczają już nie tylko w parkach czy nad wodą, ale atakują ludzi w halach produkcyjnych, czy mieszkańach. W tej chwili więc nie chodzi nawet o ich wyeliminowanie, ale o zmniejszenie ich populacji na tyle, by pozwoliły nam żyć. Komary atakują człowieka, bo przyciąga ich zapach naszego ciała (pot), jego temperatura oraz wydychany dwutlenek węgla. W odkomarzaniu ważne jest żeby do zabiegów stosować zamglawiacze wytwarzające jak najmniejszą kroplę. W tej chwili na rynku europejskie wchodzi już urządzenia, które wkrótce i u nas pomogą w walce z komarami.

Anna Moraniec
amoraniec@pressmedia.com.pl

Świetłówki kompaktowe nie zawsze są oszczędne

We wrześniu ze sprzedaży zostaną wycofane żarówki o mocy 75 W. Może warto zrobić zapas, bo ich zamienniki często nie spełniają oczekiwań.

Czeka nas kolejny etap wdrażania unijnego programu oszczędzania energii. Po tym jak we wrześniu 2009 r. ze sprzedaży zniknęły żarówki matowe i 100-watowe, teraz zostaną wycofane popularne 75 W. Dlaczego?

- Tradycyjna żarówka jest wyjątkowo energochłonna. Jej sprawność wynosi 45 proc. - tłumaczy Wojciech Stępniewski, kierownik projektu Klimat i Energia VVWF Polska.

A to oznacza, że zdecydowana większość zużytego prądu wytwarza ciepło, a nie światło.

Dlatego zamiast żarówek coraz częściej kupujemy świetłówki kompaktowe czy - jak powszechnie się mówi - żarówki energooszczędne.

Świetłówka ma nam pomóc w zaoszczędzeniu energii głównie dzięki temu, że pobiera około pięć razy mniej energii.

Oznacza to, że odpowiednikiem żarówki o mocy 75 W jest świetłówka o mocy 15 W. Trzeba więc wiedzieć, że: * świetłówki powinny być używane w pomieszczeniach, gdzie niebylekko często włącza się i wyłącza światło, bo przy starciu mocno rośnie zużycie energii i skraca się ich żywotność

* efektywność świetłówek może być niższa, jeśli działa w niskiej temperaturze, * świe-

tlówki potrzebują więcej czasu, by osiągnąć pełną efektywność, więc nie są odpowiednio do pomieszczeń, gdzie potrzebujemy natychmiastowego, pełnego rozświetlenia (wtedy należy użyć energooszczędnej żarówki halogenowej), * należy zwracać uwagę na moc (ilość emitowanego światła wyrażana jest w lumenach); oznaczenia: warm light, 827 lub 927 mówią, że barwa jest ciepło-biała, zbliżona do tradycyjnej żarówki,

* nie warto kupować bardzo tanich produktów (barwa światła często jest zła, możliwe jest migotanie).

Wadą świetłówek jest to, że zawierają rtęć i nie można ich wyrzucać do śmieci. Do tego tańsze zamienniki zawierają dużo więcej tego metalu, niż jest to konieczne.

Jak podkreśla Narcyza Barczak-Araskiewicz, dyrektor generalny Związku Producentów Sprzętu Oświetleniowego Pol-lighting, z badań wynika, że więcej zanieczyszczeń trafia do środowiska na skutek wytworzenia energii elektrycznej z paliw stałych, np. węgla, która jest niezbędna do użytkowania tradycyjnej żarówki, niż na skutek zawartości rtęci w świetłówkach.

Katarzyna Przybyła
Gazeta Prawna

BĄDŹ PIĘKNA LATEM



Zapraszamy Panię na bezpłatną wizytę łącznie z analizą figury

Bailine oferuje Tobie:

- jedną skórę
- szybkie efekty
- głęboki masaż
- smukłą sylwetkę
- redukcję cellulitu
- lepszą cyrkulację krwi
- spalanie enzymów tłuszczowych
- redukcję zbędnych centymetrów i kilogramów

Zadzwoń i umów się na bezpłatną wizytę tel.: /022/ 436 72 22



BAILINE
Skandynawski Salon Figury Kobiecej
ul. Bolkowska 2c
01-466 Warszawa

Artystyczny konkurs ekologiczny dla uczniów Gminy Nadarzyn rozstrzygnięty

Firma 3M Poland we współpracy z Nadarzyńskim Ośrodkiem Kultury, Szkołą Podstawową w Kostowcu oraz pod patronatem Zastępcy Wójta Gminy Nadarzyn, zorganizowała ekologiczny konkurs „Styl z odzysku - śmieciowe studio projektowe”. Inicjatywa skierowana była do uczniów szkół podstawowych oraz gimnazjum w Gminie Nadarzyn. 23 kwietnia w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury odbyło się uroczyste wręczenie nagród ufundowanych przez 3M Poland. Do konkursu zgłoszonych zostało aż 136 ekologicznych projektów.

Artystyczny konkurs ekologiczny, który trwał od 10 marca do 20 kwietnia, przewidziany był dla dzieci w trzech kategoriach wiekowych: klasy I-III, klasy IV-VI oraz gimnazjum. Uczestnicy konkursu mieli za zadanie stworzyć ekologiczne projekty z niepotrzebnych przedmiotów - odpadów. Twórców innowacyjnych projektów ograniczała wyłącznie wyobraźnia. O bardzo dużym zainteresowaniu konkursem wśród dzieci i młodzieży świadczy fakt, że uczniowie zgłosili do niego ponad 130 prac z różnych dziedzin sztuki. Wśród projektów znaleźć można było rzeźby, biżuterię, projekty samochodów, ekologiczną modę, czy też zabawki.

23 kwietnia podczas obchodów Dnia Ziemi w Nadarzynie, odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie konkursu. Nagrody zostały przyznane 3 najlepszym pracom w każdej z 3 kategorii wiekowych. 3M Poland ufundowała „ekologicznym artystom” m.in. edukacyjne programy komputerowe oraz roczne prenumery National Geographic. Ponadto, z uwagi na ilość oraz wysoki poziom zgłoszonych do konkursu prac, komisja kon-



kursowa postanowiła przyznać dodatkowo 10 wyróżnień.

Wszystkie projekty zrobiły na nas olbrzymie wrażenie - mówi Kamila Michalska - Dyrektor Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury - Byliśmy bardzo mile zaskoczeni ilością zgłoszonych do konkursu projektów oraz ich pomysłowością. Uczniowie wykazali się prawdziwym ekologicznym duchem. Widać, że kwestie ochrony środowiska nie są dziećmi i młodzieży obojętne. Tym bardziej, nas jako organizatorów, cieszy fakt, że dzięki konkursowi „Styl z odzysku - śmieciowe studio projektowe” mogliśmy przy-

dalszego rozwijania ekologicznych postaw wśród dzieci i młodzieży.

Zorganizowany przez 3M Poland artystyczny konkurs ekologiczny dla uczniów Gminy Nadarzyn, którego celem była popularyzacja ekologicznych zachowań poprzez zabawę, wpisuje się w realizowaną przez firmę strategię zrównoważonego rozwoju. 3M od lat przykłada dużą wagę do ekologicznych aspektów swojej działalności. Firma w każdym etapie swojego funkcjonowania angażuje się w politykę zrównoważonego rozwoju, która obejmuje społeczność lokalną, środowisko oraz gospodarkę.

Elżbieta Smolińska
Starosta Pruszkowski

oraz

Jan Ołdakowski
Dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego

serdecznie zapraszają
wszystkich Mieszkańców Pruszkowa i okolic do udziału

w Zbiórce Pamiątek dla nowopowstającego Muzeum Dulagu 121

Zbiórka będzie się odbywała w dniach
od 18 czerwca do 1 października 2010 r.

• Chcemy dotrzeć do nieznanych informacji o losach więźniów z obozu Dulag 121
• Pragniemy udokumentować i ochronić przed zapomnieniem świadectwo ducha i obywateli mieszkańców Pruszkowa i okolic
• Prosimy o przekazywanie informacji o wszelkich formach pomocy udzielanej więźniom obozu Dulag 121

A P E L
PROSZĘ, SPRAWDŹ CZY MASZ W DOMU ZDJĘCIA, DOKUMENTY, RZECZY ZWIĄZANE Z OBOZEM DULAG 121.

Przyjdź i przekaz je do Muzeum. To obowiązek wobec naszej Małej Ojczyzny. Świadectwa i wszelkie związane z obozem pamiątki uzupełnią zbory Muzeum Dulag 121

POGOTOWIE ARCHIWALNE
STAROSTWO POWIATOWE, Pruszków ul. Drzymały 30, tel. 022 738 14 00.
czynne w: Poniedziałek - Piątek w godz. 13.00 - 16.00

Pamiątki będą zbierane także w:
MUZEUM POWSTANIA WARSZAWSKIEGO, Warszawa, ul. Grzybowska 79