

CHOROBY USZU - problem XXI wieku

Wywiad z Marią Balcerzak, lekarzem otolaryngologiem, pracownikiem Centrum ATTIS w Warszawie

● Czy problemy ze słuchem narastają, czy utrzymują się na dotychczasowym poziomie?

- Problemy z narządem słuchu i chorobami, prowadzącymi do upośledzenia słuchu, istniały od momentu pojawienia się człowieka na Ziemi. Przyczyną ich były stany zapalne i ropne oraz urazy mechaniczne. W miarę rozwoju cywilizacji (dotyczy to głównie ostatnich stu lat) i postępu techniki, dołączyły się nowe czynniki uszkadzające słuch: przede wszystkim wszechogarniający hałas.

● Jakich są przyczyny zapalenia uszu?

- Są to bakterie i wirusy. Zapalenie może dotyczyć skóry przewodu słuchowego zewnętrznego lub ucha środkowego. Infekcja ucha wewnętrznego zdarzają się niezwykle rzadko, a powstają na drodze krwiopochodnej. Najczęstszą – w dobie obecnej – przyczyną zapalenia skóry przewodu słuchowego ze-



dować wepchnięcie ośrodka i uciecie zgromadzonej tam woskowiny w głębi ucha, nie ma innej możliwości. Gorzej jest, jak pałeczka ułama się lub pozostanie w uchu wata. Używanie pałeczek może być przyczyną: zapalenia skóry przewodu słuchowego (czyrak), skaleczenie jej, a nawet przedziurawienie błony bębenkowej z wtórnym zapaleniem ucha środkowego (jamy bębenkowej) i niedosłuchem.

● To znaczy, że pałeczek w żadnym wypadku nie należy używać do uszu?

- W żadnym wypadku. Używając ich robimy szkodę samym sobie, tracąc pieniądze i zdrowie. Cieszy się z tego producent pałeczek, aptekarz i lekarz – o ile udziela płatnej porady poszkodowanemu.

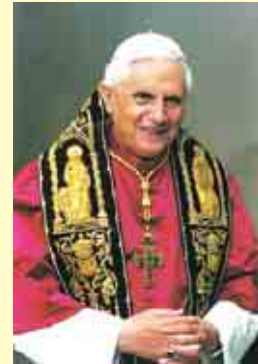
● Jaki wpływ na narząd słuchu ma hałas?

- Hałas ma dwojaki wpływ na ustrój człowieka: poprzez falę mechaniczną (szczególnie w przypadku słuchania muzyki głośno przez słuchawki) i falę dźwiękową, która pobudza komórki słuchowe w mózgu. Dodatkowo długotrwałe przebywanie w narażeniu na hałas wpływa drażniaco na układ nerwowy człowieka, powodując rozdrażnienie, niepokój, zmęczenie, trudności w zasypianiu i skupieniu się. Narażenie na hałas powoduje początkowo w narządzie słuchu t.zw. zmęczenie słuchowe, które mija po odpoczynku, ale po dłuższym czasie (różnym dla każdego człowieka) dochodzi do trwałego uszkodzenia komórek słuchowych, przechodzącego w ich martwicę. Wyraża się ona zauważalnym pogorszeniem się słuchu. Może to być zjawisko odwracalne – ale tylko do pewnych granic.

● Dziękuję za rozmowę.
Rozmawiał:
Julian Brachmański

Szaty Papieża w Ładach

Niecodzienny prezent przekazał parafii Św. Mateusza w Ładach (gmina Raszyn) Eminencja, Prymas Polski, Józef Kardynał Glemp.



Ksiądz Grzegorz Jasiński, proboszcz tejże

parafii odebrał szaty liturgiczne – ornat Papieża Benedykta XVI, w których odprawiana była Msza Św. na Placu Piłsudskiego w Warszawie, w czasie niedawnej pielgrzymki następcy Jana Pawła II do Polski.

Ornat został pokazany wiernym w czasie mszy dziękczynnej, dożynkowej 24 września. Po wyszczytu stosownej inskrypcji, będzie mógł być używany w czasie liturgii.

Specjalista Chirurg Ortopeda
dr Bogdan PATALAN
WARSZAWA - URSUS
ul. RYNKOWA 1
TEL. /022/ 662 78 83

Leczenie schorzeń ortopedycznych i urazowych u dorosłych i dzieci, oraz badania profilaktyczne stawów biodrowych

Poniedziałki i czwartki 16.00 - 17.00
lub po uzgodnieniu telefonicznym

Tania odzież
duży wybór odzieży nowej i używanej
Galeria GAWRA w Ursusie
ul. Warszawska lokal nr 16 na parterze

Czynne: 10.00 do 19.00

ceny konkurencyjne
częste przeceny

ACER BIURO PODRÓŻY

- WCZASY RODZINNE
- SYLWESTER
- WYCIEZKI PO POLSCE I EUROPIE
- ZIMOWISKA
- KOLONIE I OBOZY
- ZIELONE SZKOŁY

OFERTA LAST MINUTE

W-wa - Ursus
ul. Keniga 14 (obok biblioteki)
tel.: (022) 353-69-60,
czynne: pn. - pt. 10.00 - 18.00
www.wakacjedlaciebie.pl

OPONEX JERZY FIRST
www.moto-market.pl/oponex, e-mail: oponex_first@op.pl

Sprzedaż opon, serwis, wulkanizacja, wyważanie kół, geometria, amortyzatory

OPONY – RABATY
PROSTOWANIE I REGENERACJA FELG

05-850 JAWCZYCE, ul. Poznańska 57 c
1 km za Tesco od strony Warszawy
tel.: 0-22 722 33 94,
tel. kom: 0-602 680 989
czynne: 8.00-18.00, soboty: 8.00-15.00

XV Ogólnopolski Przegląd Dorobku Artystycznego Mniejszości Narodowych I Etnicznych "Wspólnota w Kulturze" 16-24. 10. 2006 r.
pod patronatem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
Marszałka Województwa Mazowieckiego, Prezydenta m.st. Warszawy i Burmistrza Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy
patronaty medialne: TUP3-Regionalna, WHATS UP IN WARSAW, Polish Market

16.10.2006 r. GODZ. 17.30
sala kameralna Ośrodka Kultury "Arsus", ul. Traktorzystów 14
WIECZÓR POEATÓW SŁOWIAŃSKICH
z udziałem Petera Milcaka, prof. Bazylego Białokozowicza, Aleksandra Barszczewskiego
moderator: ANDRZEJ WIESŁAW ZANIEWSKI

17.10.2006 r. GODZ. 11.00
sala widowiskowa Ośrodka Kultury "Arsus"
PROJEKCJA FILMÓW DLA MŁODZIEŻY
"W POSZUKIWANIU MINIONYCH LAT" /CZAS. 52 MIN./
"ECHO JERYCHA: PUNK ROCK W ZIEMI ŚWIĘTEJ" /CZAS 75 MIN./
reż. Liz Nord, prowadzi: MICHAŁ SOBELMANN

19.10.2006 r. Godz. 18.00
Centrum Kultury Słowiańskiej, ul. Gagarina 15
VILLA SOKRATES – spotkanie połączone z pokazem fotografii z czołowymi twórcami mniejszości białoruskiej
SOKRATEM JANOWICZEM i JERZYM CHMIELEWSKIM
koncert zespołu ŻEMERWO
recytacje: WOJCIECH SIEMION

20.10.2006 r. GODZ. 18.00
sala widowiskowa Ośrodka Kultury "Arsus"
"TĘCZA KULTUR"
- KONCERT zespołów m. in. MYTHOS
Imniejszość grecka,
- ROBERT GABOR /muzyka romska
koncert prowadzi: KRZYSZTOF MIELAŃCZUK
Degustacja sąsiedzkich przysmaków
- kuchnia białoruska i słowacka

Organizator: O.K. "Arsus", ul. Traktorzystów 14,
02-495 Warszawa, tel. /022/ 478 34 54,
/022/ 478 36 26, www.arsus.pl

21.10.2006 r. GODZ. 17.00
Galeria Ad-Hoc
WERNISAŻ WYSTAWY
KRYSZYNY I FRANCISZKA KOLKOWICZÓW
malarstwo olejne, grafiki i piórkó i tusz – mniejszość słowacka
pt. "FASCYNACJE I POSZUKIWANIA"

GODZ. 18.00
Koncert Galowy "....Z POŁUDNIA I WSCHODU"
koncert zespołów SPISZ i KUMORATKI /mniejszość słowacka
LIDER /mniejszość białoruska
gwiazda wieczoru AŁOSZA AWDIJEJEW Z ZESPOŁEM
koncert prowadzi: KRZYSZTOF MIELAŃCZUK

24.10.2006 R. GODZ. 9.30 i 11.15
Mazowieckie Centrum Kultury i Sztuki, ul. Elekoralna 12
"TAK BYM CHCIAŁA KOCHAĆ ŻYCIE"
recital ALINY ŚWIDOWSKIEJ – aktorki Teatru Żydowskiego
JANUSZ TYLMAN – akompaniament

NA WSZYSTKIE IMPREZY WSTĘP WOLNY. DOJAZDY AUTOBUSAMI 178, 177, 517, 194, 716. SKM i PKP WARSZAWA-URUSUS